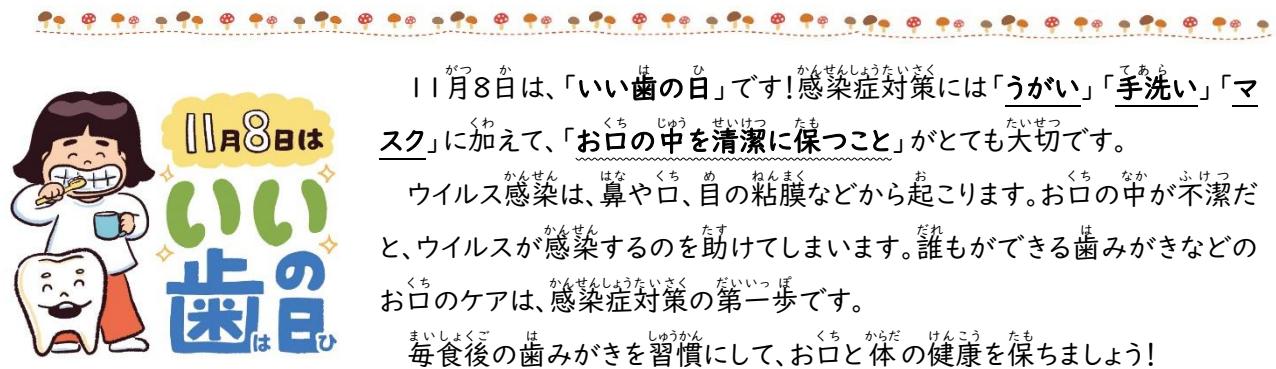




R7.11.4 保健室

11月15日はみなさんの成長を喜び、健康と長寿を願う七五三です。七五三に込められた願いはおうちの人も学校の先生たちも持つ共通の思いです。健康に過ごすためにも、手洗いうがい、早寝早起きなど規則正しい生活を意識しましょう。



よく噛むことの効果



むし歯を予防する



消化を助ける



脳が活性化する



肥満を防止する



歯並びが良くなる



11月には「11」を「いい」と読む語呂合わせで、様々な○○の日が設定されています。日付と○○の日の組み合わせを考えて線で結んでみましょう。

いい歯の日

11月10日

いい風呂の日

11月8日

いいトイレの日

11月9日

いい空気の日

11月1日

いい姿勢の日

11月26日

