

# 新型コロナウイルス感染症

## 家庭でできる感染症対策！

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染が拡大しています。  
感染経路として、特に「家庭内感染」が増加していますので、家庭での感染症対策を心がけていただき、自分にも、周りの人にも優しい感染症対策をお願いします。



### ◎家に帰ったらまず…



- 水と石けんで30秒以上の手洗いをしましょう。
- 手指消毒は15秒以上かけて手に擦り込みましょう。
- 使用した不織布マスクは部屋に入る前に捨てましょう。

### ◎こまめな換気



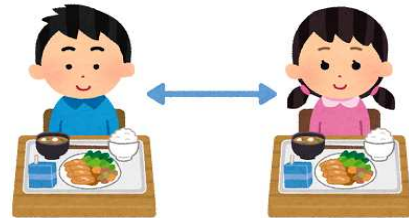
- 常時の換気,または1時間ごとに5~10分程度の換気を行いましょう。
- 台所や洗面所の換気扇の常時運転を心がけましょう。

### ◎広げないために…



- 共用部分(スイッチ,ドアノブ等)の消毒を行いましょう。
- トイレはふたを閉めて流しましょう。
- ゴミは蓋付きのゴミ箱にすてましょう。
- 毎朝の検温,健康チェックをしましょう。

### ◎食事中的会話は控えめに



- 食事の前には手洗い・消毒を行いましょう。
- 食事は短時間で,会話を控えましょう。
- 大皿を避け,個々に盛りつけましょう。
- 食器や箸,スプーンなどの共用は避けましょう。

### ※体調が悪い家族や,感染が疑われる家族がいるとき

- ★食事や寝る部屋を分けるようにします。部屋を分けられないときは少なくとも2mの距離を保ったり,仕切りやカーテンなどを活用しましょう。
- ★お世話はできるだけ限られた人数で行いましょう。
- ★家庭内でもマスクを着用しましょう。
- ★早めにかかりつけ医等に相談しましょう。